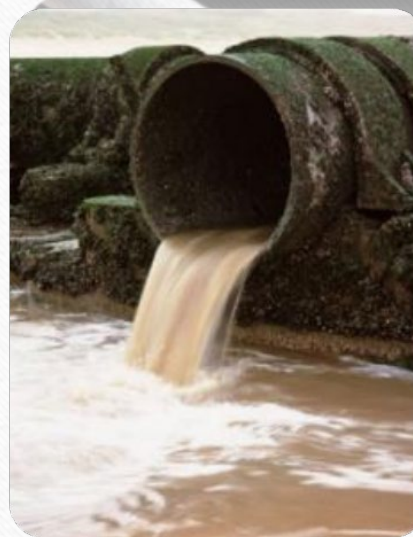


CURSO EaD



Diálogos sobre práticas de sustentabilidade na escola

COMO MUDAR ESSE QUADRO?



Casa Ecológica



**1- Transformação em nossa “casa interior”
(forma de pensamento, atitudes,
autorrespeito, autoconhecimento).**



**2- Transformação no meio em que vivemos
(consumo consciente, respeito a todas as
formas de vida, respeito ao meio ambiente,
responsabilidade social).**

RESPEITO

SE RESPEITAR

RESPEITAR O PRÓXIMO

**RESPEITAR O MEIO ONDE VIVE E TODAS AS
FORMAS DE VIDA**



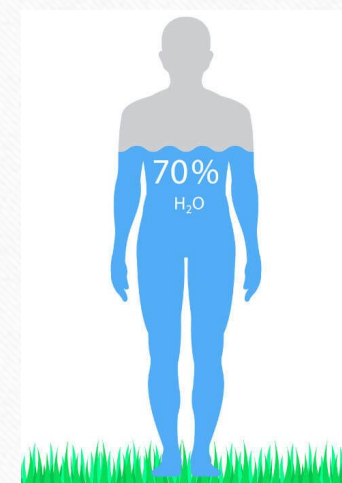
Planeta Terra?



ÁGUA É VIDA

O ser humano pode ficar até 5 minutos sem respirar, até 35 dias sem comer, mas morre em 5 dias se não ingerir líquidos. A água é essencial à vida. Todo ser vivo do planeta depende de um fluxo de água contínuo e do equilíbrio entre a água que o organismo perde e a que ele repõe.

**70% do Corpo Humano é
constituído por água**



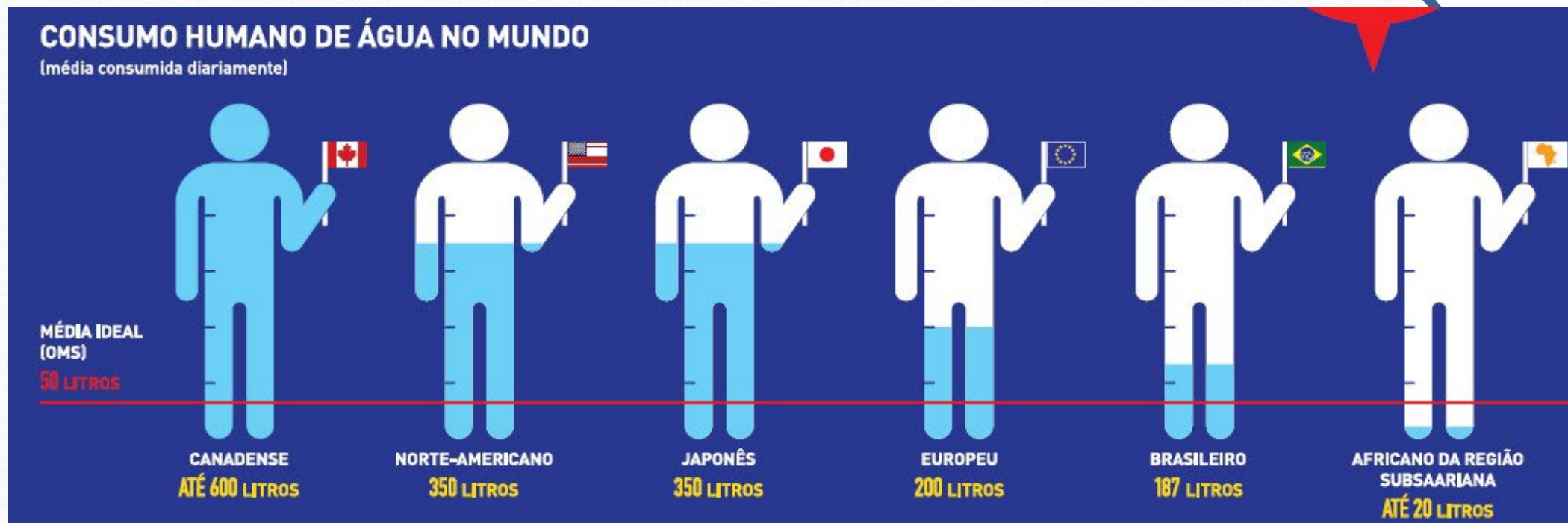
Reflexo da água em nós



Você sabia?



1,1 bilhão de pessoas não tem acesso a água potável



Estamos nos respeitando e respeitando o próximo?

O que EU posso fazer pra mudar esse quadro?



CONSUMIR DIFERENTE: tendo no consumo um instrumento de bem-estar e não o fim em si mesmo.

CONSUMIR SOLIDARIAMENTE: buscando os impactos positivos do consumo para o bem-estar da sociedade e do meio ambiente, respeitando todas as formas de vida.

CONSUMIR SUSTENTAVELMENTE: deixando um mundo melhor para as próximas gerações.



O que EU posso fazer pra mudar esse quadro?



Priorizar alimentos orgânicos, fortalecendo pequenos produtores

Evitar produtos descartáveis

Consumir menos carne

Diminuir quantidade de lixo que se produz

Tenha uma pequena horta (já pensou incentivar uma horta comunitária aproveitando praça perto de sua casa?)

Tem tanta coisa boa que podemos fazer...

Atitudes valem mais que discursos...



ODS2030



AGENDA 2030 / 17 ODS



ODS2030



Mas... e eu com isso



Considerando que todas as nossas ações impactam o planeta em que vivemos, seja positiva ou negativamente, todos nós devemos ter um papel ativo nessa construção, repensando nossos hábitos e promovendo ações que beneficiem o planeta e as pessoas à nossa volta. Com isso, podemos começar a praticar estes objetivos nos nossos primeiros espaços de convivência.

Erradicação da Pobreza



Que tal movimentar ações sociais conhecendo e participando delas? Campanhas do agasalho, construção de moradias, participação em projetos de apadrinhamento de crianças ou idosos com ajuda e acompanhamento mensal e participar de mutirões de melhorias básicas em comunidades são apenas alguns de vários projetos que contribuem para diminuir e/ ou erradicar a pobreza. Busque a que mais se identifica e perceba o seu impacto positivo neste cenário.

Fome Zero e Agricultura Sustentável



2 FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL



Participar de ações de oferecimento de refeições a pessoas em situação de rua, arrecadar e distribuir cestas básicas, contribuir em oficinas de aproveitamento integral dos alimentos e em campanhas de conscientização de combate ao desperdício e construir hortas comunitárias são algumas oportunidades que podem contribuir para a sustentabilidade alimentar.

Saúde e Bem Estar



3 SAÚDE E BEM-ESTAR



Apoiar campanhas de saúde para a comunidade com especialistas, realizar caminhadas ou corridas , participar de palestras e oficinas on line sobre prevenção de diversas doenças, campanhas de doação de sangue e medula óssea, praticar exercícios ao ar livre. Além de promover o incentivo à saúde, proporcionam também o bem-estar coletivo.

Educação de Qualidade



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



Arrecadar material escolar de primeiro e segundo uso para comunidades e associações, se formar e participar como voluntário em cursinhos comunitários, promover contação de histórias virtuais e outras atividades educativas lúdicas são ações que potencializam e fortalecem a educação fora dos espaços comuns.

Igualdade de Gênero



5 IGUALDADE
DE GÊNERO



Campanhas de conscientização e estímulo à denúncia de violência doméstica, apoio e voluntariado em projetos para mulheres, oferecimento de cursos de artesanato e possíveis fontes de renda, oficinas e palestras sobre saúde da mulher, bazar na empresa com a venda de produtos de mulheres da comunidade, promoção de aulas de defesa pessoal para mulheres, criação e/ou estímulo a creches comunitárias.

Água Potável e Saneamento



Mobilizar-se em campanhas de arrecadação e envio de água potável para locais que não possuem acesso ao recurso, participar de mutirões com ONGS na criação de redes que permitam desenvolver e aplicar soluções de fácil tecnologia para comunidades que precisem.

Energia Limpa e Acessível



7 ENERGIA LIMPA E ACESSÍVEL



Campanhas internas e externas sobre uso consciente de energia, apoiar projetos de pesquisa sobre energia limpa, participar de projetos de implementação de tecnologias básicas em comunidades.

Trabalho Decente e Crescimento Econômico



Palestras e oficinas sobre educação financeira, aulas sobre conceitos básicos de empreendedorismo, feiras e bazares com artesãos e pequenos produtores, promoção de cursos que gerem possíveis fontes de renda, palestras sobre direito do trabalhador..

Indústria, Inovação e Infraestrutura



9 INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS



Apoio e divulgação do financiamento coletivo de projetos inovadores, doação de computadores e outras tecnologias a projetos sociais.

Redução das Desigualdades



Capacitação técnica e oferecimento de oportunidades a refugiados, apoio a projetos de educação inclusiva, orientação profissional a jovens de baixa renda.

Cidades e Comunidades Sustentáveis



11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



Mutirões de limpeza e melhoria de praças, praias e outros espaços públicos, construção de horta comunitária, implementação de coleta seletiva na empresa e espaços da comunidade.

Consumo e Produção Responsáveis



12 CONSUMO E
PRODUÇÃO
RESPONSÁVEIS



Promoção de bazares de troca de roupas e brinquedos, palestras sobre consumo consciente, campanha de substituição do copo plástico por canecas, oficinas de aproveitamento de materiais recicláveis.

Ação Contra a Mudança Global do Clima



13 AÇÃO CONTRA A
MUDANÇA GLOBAL
DO CLIMA



Campanhas e atividades sobre uso consciente de energia, implementação de coleta seletiva, exibição de filmes sobre aquecimento global, teatro para as crianças sobre a importância de cuidar do planeta, gincana sobre reciclagem.

Vida na Água



Passeio com crianças à nascente e/ou ao rio da cidade, mutirão de limpeza de praias, campanha para a redução do consumo de plástico.

Vida Terrestre



Promoção de trilha ecológica, plantação e/ou distribuição de mudas, implementação de horta comunitária, oficinas de permacultura e jardinagem.

Paz, Justiça e Instituições Eficazes



16 PAZ, JUSTIÇA E
INSTITUIÇÕES
EFICAZES



Promover assessoria jurídica gratuita a organizações sociais e pessoas de baixa renda, campanhas para paz no trânsito, oficinas de comunicação não violenta, promoção de esportes com crianças e jovens de baixa renda, palestras e atividades sobre ética no cotidiano.

Parcerias e Meios de Implementação



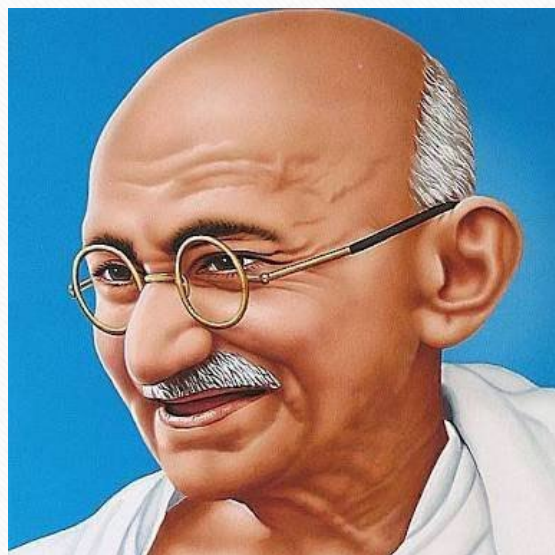
17 PARCERIAS E MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO



Apoiar e divulgar projetos de financiamento coletivo de causas importantes, auxiliar na construção de redes entre empresas e organizações sociais, envolver-se na construção de políticas públicas mais justas, acompanhando e participando dos espaços de discussão.



***“Seja Você a mudança
que deseja ver no
mundo”***



Gandhii