

As contribuições da psicologia para uma sociedade enlutada na escola



Profa. Ms. Miriam Esperidião de Araújo

Psicóloga e Mestre em Psicologia Social (IP – USP)

E-mail: miriamspr@yahoo.com.br







SINPEEM
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM
EDUCAÇÃO NO ENSINO MUNICIPAL-SP





IMPACTOS DA PANDEMIA



Dificuldade de
concentração/acompanhamento das aulas



Angústia, ansiedade, estresse, depressão



Crises → transtorno



Luto, perdas



Dificuldades de aprendizagem – pessoas c/
deficiências – modalidade remota

SOCIAL

- cuidar de si não é um processo egoísta
- se rodear de pessoas que te apoiam
- não se isolar
- empatia e solidariedade



MENTAL

- cuidar do cognitivo e dar abertura ao conhecimento
- ter momentos de lazer
- fazer atividades que estimulem a criatividade
- ler um livro

FÍSICO

- cuidado do corpo
- prática de exercícios
- alimentação saudável
- dormir bem



EMOCIONAL

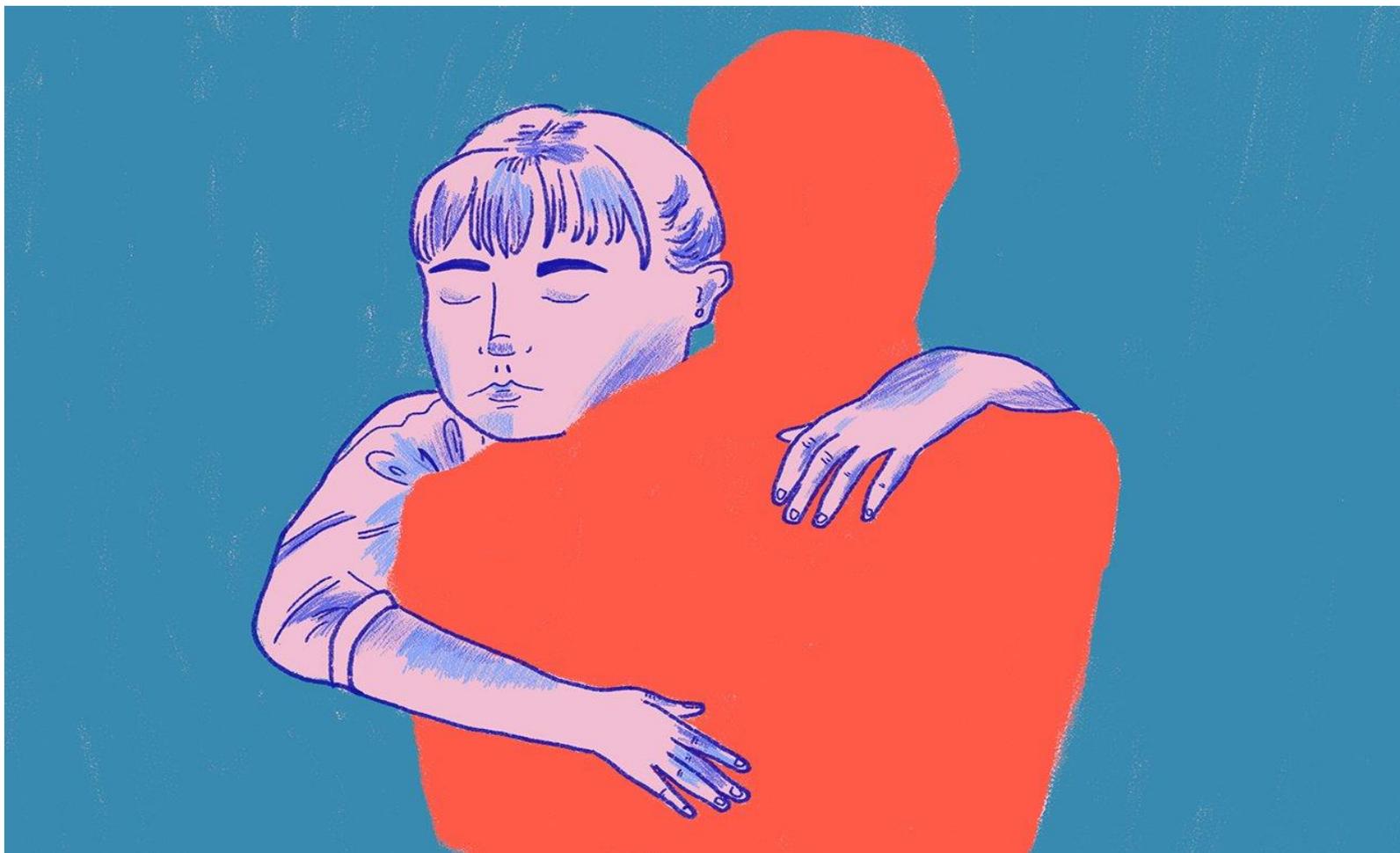
- cuidado da mente e dos sentimentos
- psicoterapia
- autoconhecimento
- autoperdão

Componentes da Inteligência Emocional



*Daniel Goleman - Working with
Emotional Intelligence*







Acolhendo o luto na escola

Diferentes concepções sobre a morte e o morrer

- ✓ A visão de diferentes culturas.
- ✓ Atitudes frente à vida e seu fim.
- ✓ Família, religião, espiritualidade, morte e desenvolvimento humano



Lidando com a morte e o luto: etapa da vida

- Compreensão de cada etapa da vida com seus começos, meios e fins.
- Os cinco estágios do Luto
- O que esperar em tempos de COVID-19



BRAND CAMP

by Tom Fishburne





Módulo III- O que compartilhar na escola?

- Educação para o desenvolvimento natural da vida.
- Promoção e prevenção da saúde nos espaços educacionais
- Sugestões práticas de trabalhos voltados para os temas *morte e luto* no contexto escolar

- procurar relembrar as próprias vivências sobre o tema para investigar como você lida com o assunto;
- quando possível, buscar abordar a discussão antes da ocorrência de crises, criando um ambiente acolhedor e respeitoso, sem sobressaltos;
- tentar responder às perguntas de forma objetiva e honesta e de acordo com o nível de desenvolvimento dos alunos.

- permitir a expressão de sentimentos e a manifestação de dúvidas de qualquer indivíduo, sem repreensão;
- em caso de dúvida ou falta de informação a respeito de alguma questão, ressaltar que é possível aprender juntos e então pesquisar o tema para retornar com mais dados e propor novas discussões.
- fomentar atividades e práticas voltadas para a valorização da vida, o cuidado com a saúde, o autocuidado e o estabelecimento do vínculo saudável entre as pessoas e aproximar a relação com a família e a comunidade.

- Morte
- Perdas
- Luto
- Ciclos de vida

- Suicídio
- Eutanásia

- História
- Geografia
- Matemática
- Biologia
- Português/ Inglês
- Educação Física
- Artes



Contação de histórias

Rodas de conversa

Dramatizações, mímica

Entrevista com os familiares

Jogos e brincadeiras

Pesquisa, projetos

Colagem

Atividades artísticas

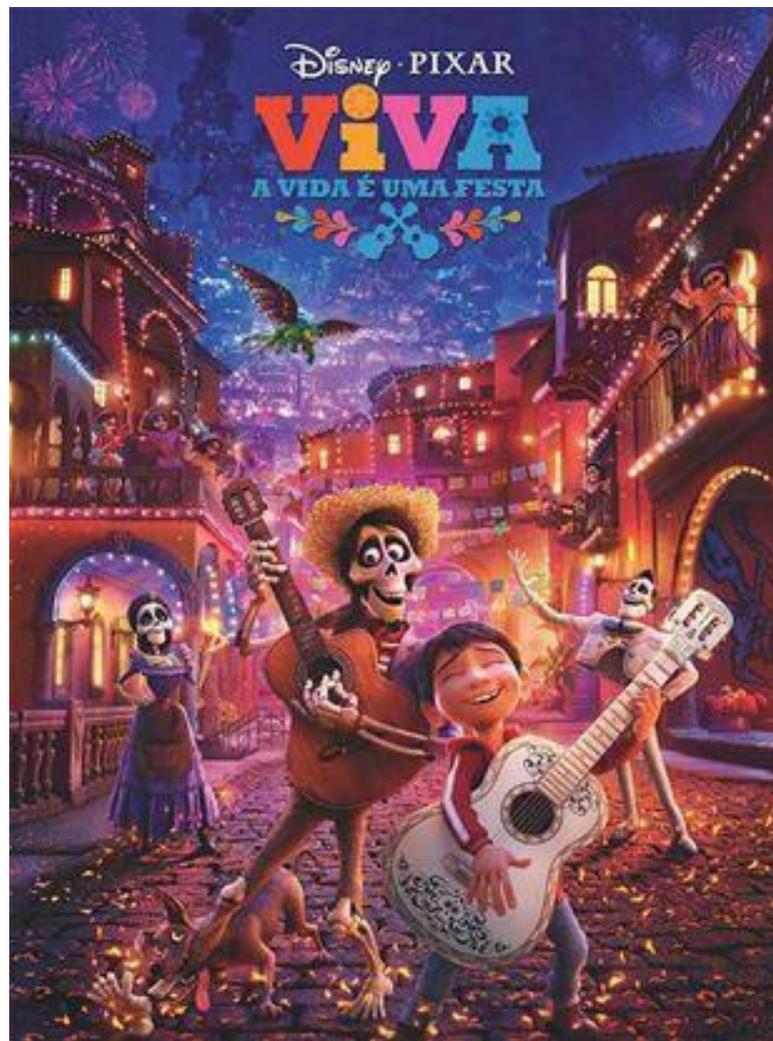
Debates

Redação

Seminário, exposição

Trabalhos em grupos

Recursos: animações, filmes, imagens, curta-animações, livros, contos, documentários, música, materiais artísticos.



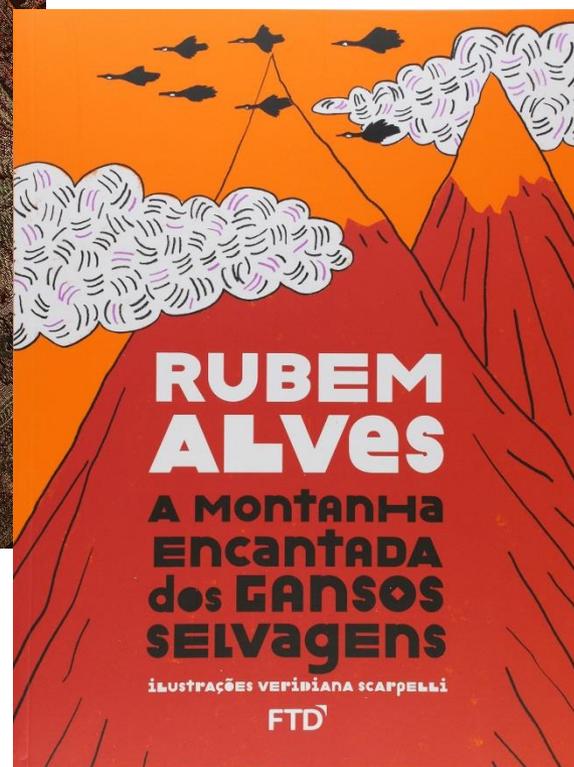
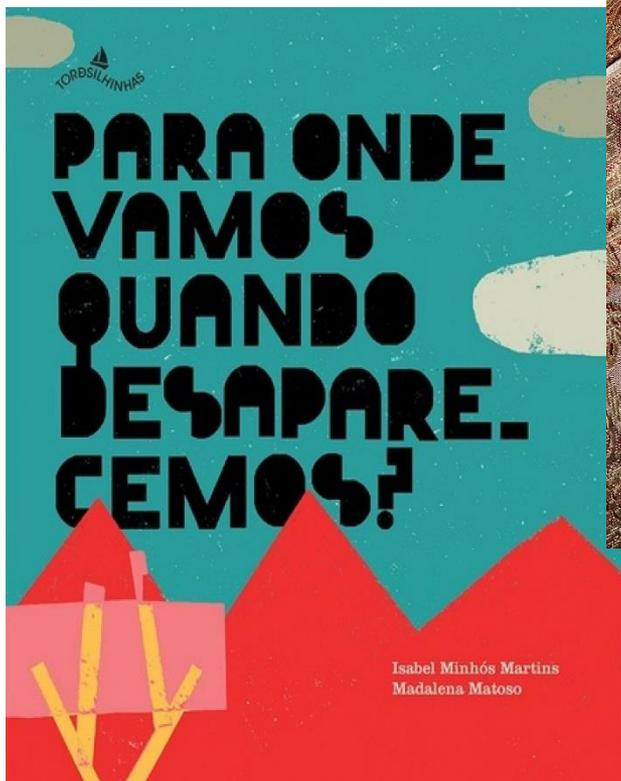
- + Soul (EUA,2020)
- + Viva - a vida é uma festa (EUA,2017)
- + O Rei Leão (EUA,2019)
- + O Rei Leão (EUA,1994)
- + Frozen (EUA,2013)
- + Frankenweenie (EUA,2012)
- + Up (EUA,2009)
- + A casa dos pequenos cubos (Japão, 2008)
- + A Casa Monstro (EUA,2006)
- + Procurando Nemo (EUA,2003)
- + Irmão Urso (EUA, 2003)
- + Bambi (EUA,1942)
- + Operação Big Hero (EUA,2014)
- + O Bom Dinossauro (EUA,2015)
- + A Noiva-Cadáver (2005)

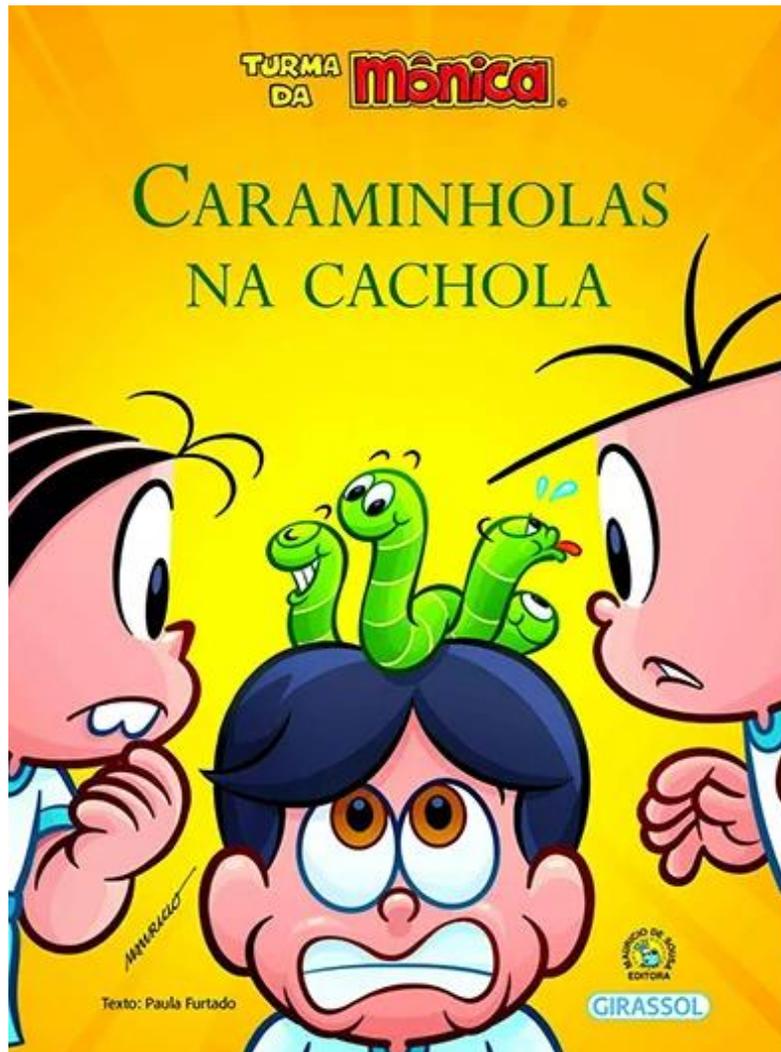


- ✚ Sweet Tooth - série (EUA, 2021)
- ✚ Se algo acontecer... te amo - animação (EUA, 2020)
- ✚ A Vida Após A Morte - Série documental (EUA, 2020)

- 🇺🇸 Para Sempre Alice (EUA, 2014)
- 🇺🇸 Patch Adams: o amor é contagioso (EUA, 1998)
- 🇺🇸 A culpa é das estrelas (EUA, 2012)
- 🇺🇸 Meu primeiro amor (EUA, 1991)







A photograph of a sunset over a river. The sun is low on the horizon, partially obscured by a large tree in the center. The sky is a warm, golden-yellow color. The river in the foreground reflects the sun and the surrounding trees. The overall mood is peaceful and serene.

Um ótima jornada a todos!

Profa. Miriam Esperidião de Araújo
MIRIAMSPR@YAHOO.COM.BR